



PETIT DEJEUNER AUTOUR DE LA SANTE ET DU BIEN-ÊTRE EN ENTREPRISE

JEUDI 5 OCTOBRE DE 8H A 10H EN CONTINU

Des professionnels de l'ergonomie et de la santé vous invitent à découvrir sous forme de différents ateliers des techniques pour améliorer la qualité de vie au travail.

Apporter des solutions autour de la santé et du bien-être en entreprise, c'est :

Contribuer à la santé des salariés

Créer un climat de détente et de partage

Participer à l'image positive et dynamique de l'entreprise

Les impacts positifs sur les salariés : une santé optimisée, de la sérénité au travail et une meilleure motivation

Les impacts positifs pour l'entreprise : une diminution du taux d'absentéisme et moins de turn-over des équipes

SUR INSCRIPTION

info.uniquessence@gmail.com

LIEU :
AU GRE DU HASARD
3 ALLEE DE LA REINE
MARGOT
44120 VERTOU

3 ATELIERS A
DECOUVRIR :
ERGONOMIE,
SOPHROLOGIE ET
NATUROPATHIE

POUR OPTIMISER LE
BIEN-ÊTRE ET LA
SANTE DES
SALARIES EN
ENTREPRISE

CONTACTS

Dominique NOEL
Mobilier espace création
06 25 14 00 24

Sophie ARRIVE
Sophrologue
06 75 23 78 33

Nathalie PARMANTIER
Naturopathe
06 28 05 93 51

RENCONTRES AUTOUR DE LA SANTE ET DU BIEN-ÊTRE EN ENTREPRISE



Mobilier Espace Création Dominique Noël

L'ergonomie ne se préoccupe pas seulement de l'adaptation des équipements de travail aux dimensions corporelles ; elle s'intéresse aussi à une organisation du travail à mesure humaine ainsi qu'au contenu et à l'environnement de travail.



Bulle de savon - Sophrologie et Créativité Sophie Arrivé

La sophrologie apporte des outils pour gérer plus efficacement les exigences et les contraintes du travail en améliorant l'adaptation des salariés aux sources de stress ou en renforçant leur résistance au stress en soulageant les symptômes qui y sont associés.



Unique Essence – Naturopathie Nathalie Parmantier

La naturopathie aide à «rééquilibrer» le fonctionnement de l'organisme par des moyens naturels comme l'alimentation, l'hygiène de vie, l'exercice physique ou le support psycho-émotionnel.

SUR INSCRIPTION

info.uniquessence@gmail.com

LIEU :

**AU GRE DU HASARD
3 ALLEE DE LA REINE
MARGOT
44120 VERTOU**

**3 ATELIERS :
ERGONOMIE,
SOPHROLOGIE ET
NATUROPATHIE**

**POUR OPTIMISER LE
BIEN-ÊTRE ET LA
SANTE DES
SALARIES EN
ENTREPRISE**

CONTACTS

Dominique NOEL
Mobilier espace création
06 25 14 00 24

Sophie ARRIVE
Sophrologue
06 75 23 78 33

Nathalie PARMANTIER
Naturopathe
06 28 05 93 51